



DE GEZONDE SCHOOLKANTINES VAN HET RHEDENS

Het Rhedens informeert haar leerlingen over gezonde voeding en gezonde voeding kiezen. In de kantine kunnen zij dit in praktijk brengen. Al onze locaties zijn in het bezit van de Gouden Schoolkantine Schaal van het Voedingscentrum. Dat betekent dat het aanbod van de schoolkantine en de automaten vooral uit gezonde producten bestaat.

Leerlingen brengen een groot deel van hun tijd door op school. Ervaren dat gezond eten lekker en heel gewoon is, helpt om een gezond eetpatroon te ontwikkelen. Het Rhedens heeft hard gewerkt om de kantines gezonder te maken aan de hand van de Richtlijnen Gezondere Kantines. Deze richtlijnen zijn opgesteld door het Voedingscentrum, in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Onze visie

We willen dat Het Rhedens leerlingen een omgeving biedt waar gezonde voeding gestimuleerd wordt. Het draagt bij aan een gezonde ontwikkeling en leefstijl.

Onze ambitie

Onze ambitie is om onze leerlingen gezond eten aan te bieden. In 2018 heeft elke locatie de gouden Schoolkantine Schaal mogen ontvangen. Dat betekent dat onze kantines voldoen aan diverse voorwaarden: er wordt groente en fruit aangeboden en minstens tachtig procent van het aanbod bestaat uit betere keuzes (producten die je in een gezond eetpatroon vaak mag eten).

Onze kantine biedt in elke productgroep betere keuzes aan

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood en zuivel) biedt onze kantine betere keuzes aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes.
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes.

De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. De watertappunten worden aantrekkelijk vormgegeven en staan op een A-locatie zodat zij de concurrentie aangaan met frisdrankautomaten.

Smaaklessen

Tijdens de lessen voeding wordt er gebruik gemaakt van 'Smaaklessen'. Smaaklessen is hét effectieve lesprogramma over eten en smaak voor kinderen. Het beleven van voedsel staat centraal. Door Smaaklessen krijgen kinderen flink wat kennis over eten én ervaring met gezond en duurzaam kiezen. Met Smaaklessen wordt de nieuwsgierigheid en interesse van kinderen naar gezond en duurzaam eten opgewekt. Weten waar je eten vandaan komt helpt om bewuste, gezonde keuzes te maken. Bovendien ontdekken kinderen dat zij grotere smaakavonturiers zijn dan ooit gedacht! De smaaklessen worden op Het Rhedens De Tender gegeven.

Het Rhedens blijft werken aan een Gezonde Schoolkantine

Samen met onze cateraar brengen wij ieder jaar het kantineaanbod in kaart met de Kantinescan van het Voedingscentrum. De uitkomst wordt gerapporteerd aan de directie.